

**Управление образования Белохолуницкого района
Кировской области**

ПРИКАЗ

21.01.2020

№ 5/1-2

г. Белая Холуница

Об организации и проведении районной
военно-патриотической игры «Зарница»

В соответствии с планом работы управления образования Белохолуницкого района Кировской области на февраль 2020 года,
ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести районную военно-патриотическую игру «Зарница» 22 февраля 2020 года в г. Белая Холуница на базе филиала КОГПОБУ ВАПК.

2. Утвердить Положение о проведении районной военно-патриотической игры «Зарница» (прилагается).

3. Технику по планированию МКУ СМТС МУО Белохолуницкого района Сидоровой Вере Семёновне обеспечить организационные условия проведения военно-патриотической игры «Зарница»:

3.1. Обеспечить подготовку заданий для участников, судейской документации;

3.2. Обеспечить организацию питания для судейской коллегии и участников, задействованных на этапах игры;

3.3. Обеспечить подготовку места проведения игры.

4. Назначить судейскую коллегию в следующем составе:

1. Магдеев К.И. - старший специалист - делопроизводитель по воинскому учёту Администрации Белохолуницкого городского поселения (по согласованию), председатель жюри;

2. Огнёва Е.Н. - начальник Управления образования Белохолуницкого района.

3. Торкунов В.М. - председатель Белохолуницкого районного отделения ВООВ "Боевое братство" (по согласованию);

4. Маракулин В.В.- ведущий специалист по делам молодёжи отдела по социальной работе Белохолуницкого района (по согласованию)

5. Сидорову В.С.- техник по планированию МКУ «СМТС МУО» Белохолуницкого района.

5. Руководителям образовательных организаций:

5.1. Обеспечить участие команд в игре;

5.2. Провести инструктаж по ТБ, ПБ, ПДД во время пути и пребывания на соревнованиях с руководителем команды и участниками игры.

6. Контроль за выполнением приказа оставляю за собой.

Начальник управления
образования

Е.Н. Огнёва

Начальник Управления образования
Белохолуницкого филиала
Белохолуницкого района

Руководитель
КОГПОБУ ВАПК

_____ (Огнева Е.Н.)
«21» января 2020 г.

_____ (Исупова О. В.)
«21» января 2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о районной военно-патриотической игре "Зарница"

1. Общие положения

1.1. Районная военно- патриотическая игра "Зарница" (далее - Игра) проводится Управлением образования Белохолуницкого района совместно с отделом по социальной работе администрации Белохолуницкого муниципального района при партнерстве с Белохолуницким отделением "Боевое братство".

«Зарница»- это комплекс соревновательных мероприятий по основам подготовки к военной службе, физической культуре и основам безопасности жизнедеятельности обучающихся.

2.1. Цель: гражданское и патриотическое воспитание обучающихся.

2.2. Задачи игры:

- Вовлечение обучающихся в занятия военно-прикладными видами спорта, укрепление их физического развития.
- Воспитание чувства взаимовыручки и товарищеской поддержки.
- Воспитание высоких морально-психологических качеств.
- Подготовка к службе в Вооружённых силах Российской Федерации.

3. Организаторы.

3.1. Руководство подготовкой и проведением Игры осуществляется оргкомитетом, в состав которого входят представители сектора по делам молодежи физической культуры и спорта, районного управления образования, ВООВ Белохолуницкого района «Боевое братство».

3.2 Оргкомитет обладает правами жюри и дополняет его состав по своему усмотрению.

3.3. Судейская коллегия оставляет за собой право изменять порядок прохождения команд и условия некоторых видов соревнований, о чем обязана сообщить заранее участникам Игры.

4. Участники Игры.

Участниками игры являются команды образовательных организаций Белохолуницкого района (общеобразовательные школы, профессиональное училище).

Команда состоит из учащихся одной образовательной организации – 8 человек + 1 запасной (9 человек) + 1 руководитель. **Могут быть в команде только мальчики, если нет девочек.** На запасного игрока распространяются те же требования заявочных документов и требования по допуску участников команд к игре, что и к основным. Запасной игрок должен иметь допуск по медицинским показателям.

Запасной игрок участвует в личном первенстве.

Возраст участников 10-18 лет

Все участники команды должны иметь допуск по медицинским показателям.

5. Сроки и место проведения.

Игра проводится в г. Белая Холуница, ул. Победы, 6 (Белохолуницкий филиал КОГПОБУ ВАПК)

22 февраля (суббота) 2020 года

Начало игры 9 ч.00мин. Начало судейской комиссии- 8-00.

6. Условия участия в Игре.

6.1. Заявки на участие команд подаются в письменном виде в Управление образования Белохолуницкого района до 10 февраля 2020 года Сидоровой В.С.

Заявки оформляются по определенной форме (**Приложение 1**)

На месте проведения игры команда предоставляет в оргкомитет следующие документы:

- уточненную именную заявку по форме (**Приложение 2**)
- Отметку врача о допуске каждого участника команды и запасного игрока о допуске к соревнованиям.

В случае непредоставления указанных документов или несоответствия их Положению команда снимается с соревнований.

6.2. Экипировка участников команды:

- три пластиковых бутылки с водой-0,5л - для метания гранаты
- Муляж автомата АКМ
- Противогаз
- Обувь и верхняя одежда по погоде (для занятий на улице)
- Рабочие рукавицы (перчатки)
- Спортивная одежда, обувь для зала.

6.2.1. Экипировка команды:

- Линейка, карандаш, ручка.
- Пневматическая винтовка
- Автомат АКМ (учебный)
- Укомплектованная санитарная сумка (у руководителя)
- Единый у всех участников команды головной убор (в зале на построении)
- командир имеет на руке красную повязку.

6.3. Соревнования заключаются в последовательном прохождении этапов и выполнения заданий, предусмотренных данным Положением.

Вмешательство руководителя в действия команды (если это не оправдано угрозой здоровью и жизни ребенка) во время конкурса не допускается и штрафует 10-минутным штрафом).

Команда является на этап в соответствии с временным графиком (Приложение 3).

В случае неявки команда считается снятой с данного этапа и не допускается к его прохождению.

Дисциплинарные взыскания: нарушение дисциплины, курение, употребление нецензурных слов и т. п.- штраф 15 минут.

7. Подведение итогов и награждение победителей.

7.1. Подведение итогов осуществляется членами жюри в соответствии с условиями проведения конкурсов. Итог подводится по пяти лучшим игрокам.

7.2. Команды, занявшие I, II, III место в командном зачете по видам:

- Полоса препятствий -1; 2, 3 место грамоты «Боевое братство»
- Интеллектуальный конкурс-1,2,3 место грамоты РУО
- Огневая подготовка
- * Разборка - сборка АКМ - 1; 2, 3 место - грамоты «Боевое братство»
- * Военизированная эстафета -1,2,3 место – грамоты «Боевое братство»
- Физическая подготовка – 1,2,3 место грамоты РУО,
- Строевая подготовка -1,2,3 место грамоты РУО,

7.3. Команды, занявшие I, II, III места в общем зачете, награждаются грамотами Управления образования и кубками администрации Белохолуницкого муниципального района и переходящим кубком Белохолуницкого отделения «Боевое Братство» (1 место)

7.4. Победители в личном зачете награждаются грамотами:

- действия командира оценивается на протяжении всей игры: руководство командой, действия команды, чёткость поручений -1,2,3 место, грамоты «Боевое братство»
- по физической подготовке (среди юношей и девушек)- 1-2-3 место, (грамоты, медали от администрации Белохолуницкого муниципального района).

разборка-сборка АКМ - (среди юношей и девушек)- 1,2,3 место (грамоты, медали от администрации Белохолуницкого муниципального района)

7.5. Победитель игры в общем зачете определяется наименьшей суммой очков, полученных на всех этапах.

При равенстве очков у нескольких команд преимущество отдаётся этапу - полоса препятствий.

8. Финансирование Игры.

8.1. Расходы по организации мероприятия и награждению победителей Игры несет управление образования и отдел по социальной работе администрации Белохолуницкого муниципального района.

8.2. Расходы, связанные с проездом и питанием команд несет командирующая организация.

8.3. Питание участников игры 2-х разовое (завтрак и обед) **из расчета 120 рублей на участника.**

ПРИЛОЖЕНИЕ 1.

Предварительная заявка команды для участия в военно-патриотической игре "Зарница"

(подаётся до 10 февраля 2020 года в управление образования Сидоровой В.С.)

Заполните также столбцы по питанию. (стоимость питания на одного человека - 120 руб.)

ОО _____

№ п/п	Ф.И.О. участника, класс	Дата рождения	Завтрак - 40 руб. (каша, булочка, чай)	Обед - 80 руб. (I,II,III блюда)

ФИО руководителя команды _____

ПРИЛОЖЕНИЕ 2.

В организационный комитет по проведению военно-патриотической игры «ЗАРНИЦА – 2020»

ЗАЯВКА

на участие в военно-патриотической игре «ЗАРНИЦА – 2020» от
команды _____

№ п/п	Ф.И.О. участника, класс	Дата рождения	Инструктаж по ТБ	Допуск мед.работника	Подпись и печать мед. работника
1					
	Прописать, кто запасной				

Всего допущено _____ человек.

Врач _____

Инструктаж по технике безопасности провел руководитель команды _____

Директор образовательного учреждения _____

« _____ » _____ 2020 г.

ПРИЛОЖЕНИЕ 3

План проведения военно-патриотической игры "Зарница".

- 8-00 - 8-45 - Регистрация участников, завтрак
- 8-30 - 9-00 - подготовка к открытию игры
- 8-15 - 9-00 - Заседание судейской коллегии
- 9-00 - Парад открытия Игры
- 9-30 - Просмотр командами Полосы препятствий
- 10-00 - Полоса препятствий, физическая подготовка (согласно жеребьевке)
- 12-00-13-00 - Обед
- 13-30 – 15-00 – военизированная эстафета, интеллектуальный конкурс (согласно жеребьевке)
- 15-00 - 15-40 - Строевой смотр
- 15-40 - 16-00 – подведение итогов (члены жюри).
- 16-00 16-20 - Парад закрытия Игры, награждение победителей.

ПРИЛОЖЕНИЕ №4

ЭТАПЫ СОРЕВНОВАНИЙ.

1. Полоса препятствий
2. Интеллектуальный конкурс
3. Огневая подготовка
 - * Разборка (сборка АКМ)
 - * Военизированная эстафета
4. Физическая подготовка
5. Строевой смотр.

Во всех этапах участвует команда в полном составе, оценивается: взаимопомощь, взаимостраховка, взаимозаменяемость. Запасной не участвует в командном зачёте.

1.ЭТАП.

ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ.

Старт-финиш - судья: Трапезникова М.В.

1. **Переправа по двум параллельным веревкам** (страховка членами команды) судья: Маракулин В.В.

Каждый член команды преодолевает препятствие по параллельным веревкам спортивным способом (скольжение, ноги не отрываются от верёвки), при срыве этап начинается сначала, отрыв ног от веревки -3 секунды штрафа.

Двое на этапе 3 сек. штрафа.

2. **Переправа «Бабочка»** (страховка членами команды: два человека, один впереди, другой - сзади. Они не участвуют в круговой обороне). Судья: Маракулин В.В.

Каждый член команды преодолевает препятствие, при срыве этап начинается сначала.

После трех срывов - штраф 10 секунд.

Умышленный сход с этапа – штраф 3 минуты.

Двое на этапе 3 сек. штрафа

Помощь страхующими-3 сек. штрафа. Команда занимает круговую оборону.

3. **Преодоление рва прыжком длиной 1,5 метра.** Судья: БОО «Боевое братство»

В случае не преодоления штраф 1секунда.

Двое на этапе 3 сек. штрафа. Команда занимает круговую оборону.

4. **Переползти под «паутиной» - высота 50 см.**

за каждое задевание паутины любым участком тела или оружием - (штраф 1 секунда)

Двое на этапе 3 сек. штрафа

Задевание колышек не наказывается штрафом. Команда занимает круговую оборону.

5. Преодоление зараженного участка местности. Судья: БОО «Боевое братство»

Команда по команде судьи «ГАЗЫ» надевает противогазы и по команде командира: «Марш!», все вместе преодолевают ползком участок зараженной местности – 20 метров. Командир остается на исходном рубеже.

Ошибка: Не все члены команды надели противогазы и начали прохождения этапа – возвращаются на исходный рубеж.

Передвигаются не ползком - штраф 3 сек.

Отсутствие противогаза у члена команды - штраф 3 мин. Команда занимает круговую оборону.

6. Помощь утопающему с использованием спасательного конца Александра. Судья: БОО «Боевое братство»

Один из участников команды, после преодоления участка зараженной местности не снимая противогаза, бросает спасательный конец Александра командиру, лежащему в «полынье», при попадании спасательного конца в «полынье», командир надевает спасательный конец и вся команда вытаскивает командира на исходный рубеж, после этого команда снимает противогазы по команде судьи.

Неправильно надето спасательное кольцо - штраф 10 сек. Команда занимает круговую оборону.

7. Лабиринт. Судья: БОО «Боевое братство»

Участники все вместе проходят этап «змежкой» в лабиринте.

Пропуск элемента этапа - штраф-5 сек.

8. Преодоление стены (можно использовать наклонную доску (с собой иметь), подсаживать), участник, не преодолевший стену, получает 30 секунд штрафа.

Умышленный сход- штраф 3 мин.

Двое на этапе - 3 сек. штрафа

9. Проникновение в дом: необходимо проникнуть в левое окно (голосовое имитирование стрельбы из автомата), вылезти вправо.

Двое на этапе -3 сек. штрафа

Отсутствие имитации выстрела- 3 сек. штрафа.

Этапы: «Лабиринт», «Преодоление стены», «Проникновение в дом»- сквозные. Круговую оборону команда занимает только придя на этап «Метание гранаты».

10. Метание гранаты. Судья: БОО «Боевое братство»

В экипировке команды-3 гранаты (3пластиковые бутылки по 0,5 литра). Смотрите правила метания гранаты. Расстояние до окопа-5 метров, окоп 1м на 1м. Кидают гранату до первого попадания в окоп (если с первого раза не попали, используют 2, 3 попытку). Если все 3 гранаты попали мимо, то вся команда ползёт до окопа. (Метание гранаты производится из положения лёжа с опорой на руку (локоть). Гранаты команды забирают из окопа с собой на финиш.

Штраф: - голова не закрыта при метании-5 сек.

-потеря снаряжения (гранаты)-5 сек.

11. Огневой рубеж. Участвуют 2 человека. Судья: Магдеев К.И., старший специалист делопроизводитель по воинскому учёту Администрации Белохолуницкого городского поселения.

Необходимо двум участникам команды поразить цель. Расстояние-7 м.

Стрельба производится из ПВ 4 мишени - 4 патрона: 2 выстрела - стрельба стоя, 2 выстрела - стрельба с колена.

Ошибки: За каждую непораженную цель назначается штрафной круг всей команде.

12. Финиш. Судья: Трапезникова М.В.

Интеллектуальный конкурс (участвует вся команда + запасной участвует как статист при оказании ПМП). Время на этапе - 10 минут.

Члены команды расходятся по этапам и решают задания:

1). Знания воинских званий (выбирают 5 карточек с воинскими званиями и выкладывают в порядке возрастания). Максимальное количество - 5 баллов. Судья: Судья: БОО «Боевое братство», РУО;

2). Знание сигналов бедствия (учебник 6 класса под редакцией «Основы безопасности жизнедеятельности» Смирнова, Хренникова). Судья: БОО «Боевое братство»

Максимальное количество - 11 баллов.

3). Медицинская подготовка (практическое задание по оказанию ПМП). **ПРИЛОЖЕНИЕ 7 (вопросы теория и практика).** Судья: медицинский работник

4). Устройство автомата Калашникова (участники пишут все детали автомата). Судья: БОО «Боевое братство»

При равенстве очков побеждает команда, затратившее наименьшее время. Контрольное время интеллектуального конкурса 10 минут.

ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА

- Разборка (сборка АКМ) на время, девушки и юноши. **(командный и индивидуальный конкурс)**

(Судьи: Магдеев К.И.) (У каждой команды свой автомат для конкурса).

- **Военизированная эстафета участвует 4 человека, учитывается общее время команды.**

Командный конкурс. (У каждой команды свой автомат для конкурса).

1 этап - разряжение снаряжение магазина (снаряжение магазина)

2 этап - стрельба из пневматической винтовки из положения лежа три выстрела в черный квадрат размером 6х6 см (за каждый промах один штрафной круг)

3 этап - разборка-сборка автомата АКМ

4 этап - преодоление «минного поля» (при «подрыве» - минное поле восстанавливается участником, проходившим этап).

1 участник эстафеты по команде судьи подбегает к лежащему на полу магазину АКМ и в положении лежа производит разряжение магазина автомата АКМ 15 патронами, переходит на огневой рубеж, из положения лежа, производит три выстрела, подбегает к автомату АКМ и в положении лежа производит разборку автомата, преодолевает минное поле, и передает эстафету следующему участнику (эстафетной палочкой служит муляж автомата АКМ).

2 участник эстафеты на первом этапе производит снаряжение магазина, выполняет 2 этап, производит сборку автомата, проходит 4 этап, и передает эстафету следующему участнику в месте передачи эстафеты.

3 участник эстафеты выполняет задания первого участника эстафеты.

4 участник эстафеты выполняет задания 2 участника эстафеты.

(Судьи: БОО «Боевое братство»)

- **ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (учитываются пять лучших результата). Конкурс не входит в общий зачёт.**

- Юноши - подтягивание на перекладине (кол-во раз). (Судья: Маракулин В.В.)

- Девушки - поднимание туловища из положения лёжа, время- 1 минута (руки сцеплены за головой, локтями касаться бёдер, ноги могут сгибаться в коленях, прижатие стоп не судится, ноги никто не держит). Судья: Трапезникова М.В, Сидорова В.С.

СТРОЕВОЙ СМОТР

УЧАСТВУЕТ ВСЯ КОМАНДА + запасной

1. Строевые приемы отделения:

- построение в две шеренги;
- Ответ на приветствие;
- Ответ на поздравление;
- Выполнение команд: "РАВНЯЙСЬ"; "СМИРНО"; "ВОЛЬНО"; "ЗАПРАВИТЬСЯ" (по необходимости); "РАЗойДИСЬ".
- ПОСТРОЕНИЕ В ОДНУ ШЕРЕНГУ;
- РАСЧЕТ НА ПЕРВЫЙ И ВТОРОЙ;
- ПЕРЕСТРОЕНИЕ ИЗ ОДНОЙ ШЕРЕНГИ В ДВЕ;
- ПОВОРОТЫ НА МЕСТЕ.

2. СТРОЕВЫЕ ПРИЕМЫ В ДВИЖЕНИИ:

- Движение в колонну по два походным шагом;
- Прохождение торжественным маршем;
- Приветствие начальника
- Прохождение с песней.

3. действия командира

- Подход к начальнику и отход от него;
- Доклад начальнику;
- Руководство отделением.
- Выполнение строевых движений согласно требований строевого устава ВС РФ.

Конкурс "Строевая подготовка"

Памятка командиру отделения

(последовательность выполнения приемов и подачи команд).

Отделение построено в колонну по два (командир отделения впереди колонны), стоит на исходном положении.

С этого момента начинается оценка строевых приемов.

Командир: "Отделение! Равняйся! Смирно! Шагом - марш!"

Походным шагом отделение прибывает к месту проведения строевого смотра (останавливается напротив главного судьи).

Командир: "Отделение! На месте! Стой! Налево (направо)! Вольно!"

Командир строевым шагом выходит на середину строя (в 2-3 шага от него), поворачивается к нему лицом и командует: "Отделение! Равняйся! Смирно! Равнение на середину!" Прикладывает руку к головному убору, поворачивается кругом, строевым шагом подходит к судье (останавливается за 2 -3 шага) и докладывает: "Товарищ _____, курсанты (название подразделения) _____ для строевого смотра построены!"

Командир отделения курсант _____. Окончив доклад, командир отделения, не опуская руку от головного убора, заходит за главного судью на пол шага слева и поворачивается кругом.

Судья: "Здравствуйте, товарищи курсанты!"

Отделение: "Здравия желаем, товарищ _____!"

Судья: "Вольно!"

Командир: "Вольно!" Опускает руку от головного убора.

Судья: "К выполнению строевых приемов приступить!"

Командир прикладывает руку к головному убору, отвечает: "Есть!", - подходит строевым шагом к отделению и подает команды для выполнения приемов строевого смотра (командир отделения в строевом смотре не участвует).

Командир: "Отделение! Разойдись!"

"Отделение! Ко мне! В одну шеренгу становись!"

Отделение выстраивается в шеренгу по одному слева от командира. Командир выходит на середину строя (на 4-5 шагов от строя) и командует:

"Отделение! Равняйся! Смирно!"
"На первый, второй - рассчитайся!"
"В две шеренги - стройся!"
"К направляющему - сомкнись! (курсанты самостоятельно поворачиваются направо, строевым шагом подходят к направляющему и самостоятельно поворачиваются в сторону командира)
"Налево!", "Направо!", "Кругом!" (не менее двух раз каждый прием).
После выполнения поворотов командир отделения подает команду «Вольно»
Командир отделения становится во главе отделения и командует:
"Отделение! Равняйся! Смирно!"
"Шагом - марш!"
"Правое (левое) плечо вперед - марш!" После разворота "Прямо!"
"Отделение! Смирно! Равнение направо (налево)!" Отделение в движении выполняет воинское приветствие судьё.
После прохода отделения судьё
Командир: "Вольно. Отделение переходит на походный шаг.
"Правое (левое) плечо вперед - марш!" После разворота "Прямо!"
Закончив приветствие судьё, отделение проходит с песней.
После прохождения с песней, командир останавливает отделение напротив судьё и докладывает об окончании строевого смотра.
Оценка строевого смотра заканчивается.
Все строевые приемы, включенные в программу конкурса, выполняются в соответствии со Строевым Уставом ВС РФ.
Учитывается: форма одежды, положение в строю, равнение в шеренгах, движение строевым и походным шагом, четкость выполнения каждой команды.
Выполнение каждого строевого элемента оценивается по 5-ти бальной системе.
Победителем признаётся команда, набравшая наибольшее количество баллов. При равенстве баллов победителем признаётся команда, командир которой набрал больше баллов за управление отделением.
Действия командира отделения оценивается за правильность подачи команд и выполнение строевых приемов. Максимальное количество баллов - 30. За каждую ошибку в подаче команды или неправильно выполненный им строевой прием снимается 1 балл.
(Судьи: Огнёва Е.Н., Магдеев К.И, члены БОО «Боевое братство»)

Приложение №5

Состав судейской коллегии

6. Магдеев К.И. - старший специалист - делопроизводитель по воинскому учёту Администрации Белохолуницкого городского поселения (по согласованию), председатель жюри;
7. Огнёва Елена Николаевна - начальник Управления образования Белохолуницкого района;
8. Торкунов В.М. - председатель Белохолуницкого районного отделения ВООВ "Боевое братство" (по согласованию);
9. Маракулин В.В.- ведущий специалист по делам молодёжи отдела по социальной работе Белохолуницкого района (по согласованию).

МЕДИЦИНСКАЯ ПОДГОТОВКА (определяет медицинский работник)

- 1. ОБМОРОЖЕНИЕ КИСТИ РУКИ.**
- 2. ОКАЗАНИЕ ПМП ПРИ ТРАВМЕ ГОЛОВЫ (чепец)**
- 3. ОКАЗАНИЕ ПМП ПРИ ЗАКРЫТОМ ПЕРЕЛОМЕ ГОЛЕНИ.**
- 4. ОСТАНОВКА АРТЕРИАЛЬНОГО КРОВОТЕЧЕНИЯ ЛЕВОЙ РУКИ.**

Медицина теория (команда вытаскивает один билет)

Билет № 1

1. На какой максимальный срок может быть наложен кровоостанавливающий жгут?

1. 1 час
2. 1,5 – 2 часа
3. 3 часа

2. Что необходимо сделать для освобождения дыхательных путей пострадавшего?

1. Придать полусидящее положение
2. Вывести на свежий воздух
3. Удалить инородное тело из ротовой полости

3. Как транспортировать пострадавшего с проникающим ранением грудной клетки?

1. Лежа
2. Полусидящее положение
3. Стоя

4. Чтобы уменьшить приток крови при кровотечении из раны на конечностях пострадавшего, надо...

1. Конечность приподнять вверх, согнуть в суставах
2. Конечность опустить вниз, разогнуть в суставах
3. Уложить пострадавшего на спину

5. Как оказать помощь при ожогах I степени?

1. Уложить на спину, дать обезболивающие препараты
2. Обмывать ожоговую поверхность холодной водой 15 – 20 минут, затем наложить асептическую повязку
3. Обработать ожоговую поверхность раствором сульфацила натрия

Билет № 2

1. Как правильно снять с пострадавшего рубашку при ранении левой руки?

1. Сначала освободить правую руку, потом левую
2. Сначала освободить левую руку, потом освободить правую
3. Попытаться снять рубашку через голову

2. Какая повязка накладывается при повреждении затылка?

1. Косыночная повязка
2. Чепец
3. 8 – образная повязка

3. Для каких целей предназначен йод в аптечке автомобиля?

1. Обработка кожи вокруг раны и самой раны
2. Обработка кожи краёв ран, но не внутри раны
3. Обработка только внутри раны

4. Как влияет утомление на внимание и реакцию водителя автомобиля?

1. Внимание усиливается, реакция становится быстрее
2. Внимание ослабляется, реакция становится медленнее
3. Никак не влияет

5. Как начинать бинтование грудной клетки при её ранении?

1. Бинтование начинать с верхних отделов груди
2. Не имеет значения
3. Закрыв рану воздухонепроницаемыми повязками, начинать бинтование на выдохе с нижних отделов груди

Билет № 3

1. Первая медицинская помощь при вывихе конечности?

1. Конечность иммобилизовать, как и при переломе, далее холод на место вывиха
2. Туго перебинтовать место вывиха
3. Попытаться вправить вывих самому

2. Назовите основные правила оказания первой медицинской помощи при травматическом шоке?

1. Уложить на ровную поверхность, дать обильное питьё

2. Уложить на ровную поверхность, провести первичное реанимационное пособие, вызвать 03
3. Прекратить воздействие травмирующего фактора, оказать реанимационное пособие, провести временную остановку кровотечения, бороться с болью, придать удобное положение, расстегнуть тесную одежду, вызвать 03

3. Как оказать первую помощь при ожоге отдельных участков тела кислотой?

1. Промывать ожог холодной водой 1 час, положить асептическую повязку
2. Промывать ожог холодной водой 15 – 20 минут, положить асептическую повязку
3. Обработать ожог спиртом, положить асептическую повязку

4. Как оказать помощь при ожоге кипятком?

1. Уложить на спину, дать обезболивающие препараты
2. Обмывать ожоговую поверхность холодной водой в течение 15 – 20 минут, затем наложить асептическую повязку
3. Обработать ожоговую поверхность раствором сульфацила натрия

5. Как правильно оказать помощь пострадавшему с переломом плечевой кости?

1. Наложить шину от пальцев кисти до лопатки на противоположной стороне
2. Наложить шину от пальцев кисти до верхней трети плеча
3. Имobilизовать руку косыночной повязкой

Билет № 4

1. Что необходимо сделать при потере сознания?

1. Расстегнуть одежду, освободить грудь, повернуть голову в сторону, обрызгать лицо и грудь холодной водой, набрать 03
2. Расстегнуть одежду, освободить грудь, растормошить человека до прихода в сознание
3. Расстегнуть одежду, освободить грудь, сделать не прямой массаж сердца

2. Какая повязка накладывается при повреждениях лба?

1. Чепец
2. 8 - образная
3. Шапочка

3. В каком положении необходимо эвакуировать пострадавшего с вывихами костей в суставах верхних конечностей?

1. Лежа
2. Сидя
3. Стоя

4. Как оказать помощь пассажиру, если у него поднялась температура выше 39 градусов?

1. Обеспечить приток свежего воздуха, дать таблетку валидола
2. Обеспечить покой в положении лежа, прохладное питьё, холод на затылок, дать жаропонижающие препараты
3. В положении сидя глубоко и часто дышать

5. Для чего применяется раствор сульфацила натрия, находящийся в автомобильной аптечке?

1. Для промывания глаз
2. Для промывания ран
3. Для промывания желудка

Билет № 5

1. Что надо предпринять для оказания первой помощи при поражении электрическим током?

1. Уложить, дать прохладное питьё, обезболивающее лекарство
2. Придать полусидящее положение, дать обезболивающее лекарство
3. Освободить пострадавшего от источника тока, уложить горизонтально, обеспечить покой

2. Назовите основные правила оказания первой медицинской помощи при солнечном и тепловом ударах?

1. Перенести пострадавшего в прохладное помещение, снять одежду, дать прохладное питьё, принять меры по охлаждению организма (обливание холодной водой, лёд)
2. Перенести пострадавшего в прохладное помещение, уложить, расстегнуть одежду
3. Расстегнуть одежду, дать обезболивающее лекарство

3. Как оказать помощь при ожоге отдельных участков тела щелочными растворами?

1. Промывать ожог холодной водой 15 – 20 минут, потом обработать ожог слабым раствором кислоты (уксусной или лимонной), положить асептическую повязку
2. Промывать ожог холодной водой в течение 20 минут, положить асептическую повязку
3. Обработать ожог спиртом, положить асептическую повязку

4. В каких случаях применяется энтеродез или уголь активированный, находящийся в автомобильной аптечке?

1. Для оказания помощи при болях в сердце
2. Для растворения в воде и обработки раны
3. При пищевых отравлениях и диспепсических расстройствах

5. Признаки отравления угарным газом?

1. Пострадавший находится в замкнутом помещении, бледность лица, отсутствие дыхания и сердцебиения
2. Выраженное психомоторное возбуждение пострадавшего
3. Покраснение лица, конечностей, диспепсические расстройства

Билет № 6

1. В каком положении эвакуируется пострадавший в дорожно-транспортном происшествии с вывихом бедра?

1. Лёжа
2. Сидя
3. Стоя

2. Какие лекарственные препараты являются обезболивающими?

1. Аспирин, полиглюкин
2. Нитроглицерин, валидол
3. Анальгин, но-шпа, баралгин

3. Какая повязка накладывается на голеностопный сустав при его повреждении?

1. 8 - образная
2. Расходящаяся
3. Сходящаяся

4. Как наносят прекардиальный удар?

1. В область средней трети грудины
2. В область нижней трети грудины
3. Под грудину

5. Что включает в себя комплекс сердечно-легочной реанимации?

1. Обеспечение проходимости дыхательных путей, дать обезболивающие препараты
2. Имобилизация места перелома, наложение повязок на раны
3. Обеспечение проходимости дыхательных путей, проведение искусственного дыхания и закрытого массажа сердца

Билет № 7

1. Чем характеризуется артериальное кровотечение?

1. Маленькая рана или ссадина, кровотечение незначительное, кровь алая
2. Обильное пульсирующее кровотечение, алая кровь
3. Кровь багровая, кровотечение может быть обильным, не пульсирующим

2. Правильный способ остановки артериального кровотечения?

1. Туго перебинтовать рану, конечность поднять вверх
2. Наложить жгут ниже кровотечения, под жгут положить записку с временем его наложения
3. Конечность поднять вверх, выше кровотечения наложить жгут, под него положить записку с временем наложения жгута

3. Что необходимо сделать при коллапсе (потере сознания и понижении артериального давления без кровотечения)?

1. Уложить на спину, дать таблетку нитроглицерина
2. Уложить на спину, ноги выше головы, расстегнуть одежду, обеспечить приток свежего воздуха, дать понюхать нашатырный спирт
3. Усадить, расстегнуть одежду, дать обезболивающее лекарство

4. Как оказать помощь пострадавшему при переломе ключицы?

1. Уложить на твёрдую ровную поверхность
2. Руку согнуть в локтевом суставе, прибинтовать к туловищу или наложить косыночную повязку
3. Наложить шину до верхней трети плеча

5. Как оказать помощь пострадавшему при проникающем ранении грудной клетки?

1. Обработать кожу вокруг раны и наложить марлевую повязку
2. Придать сидячее положение и дать обезболивающие средства
3. Закрыть рану воздухонепроницаемыми повязками и забинтовать

Билет № 8

1. Чем характеризуется венозное кровотечение?

1. Маленькая рана или ссадина, кровотечение незначительное, кровь алая
2. Обильное пульсирующее кровотечение, кровь алая
3. Кровь багровая, кровотечение может быть обильным, не пульсирующим

2. Как правильно надеть на пострадавшего пиджак или рубашку при ранении руки?

1. Вначале на здоровую руку, а затем на поврежденную
2. Вытянуть руки и одеть одновременно
3. Вначале на поврежденную руку, а затем на здоровую

3. Как оказать первую помощь при открытом переломе?

1. Наложить чистую (стерильную) повязку на рану, далее транспортные шины
2. Наложить транспортные шины, придать конечности возвышенное положение

3. Наложить чистую (стерильную) повязку, придать конечности возвышенное положение
4. Пострадавший находится без сознания. Дыхание, пульс отсутствуют. Ваши действия?

1. Поднести к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом
2. Попытаться напоить пострадавшего горячим чаем
3. Уложить на спину, проверить проходимость дыхательных путей, сделать искусственное дыхание, закрытый массаж сердца

5. В каком положении эвакуируется пострадавший с вывихом нижней челюсти?

1. Сидя
2. На спине
3. Лежа на боку

Билет № 9

1. Правильный способ остановки капиллярного кровотечения?

1. На рану положить стерильную салфетку или чистую ткань, сверху наложить валик из бинта или ваты, прибинтовать
2. Перебинтовать рану бинтом, наложить шину
3. Наложить жгут, перебинтовать рану

2. В каком положении эвакуируется пострадавший в дорожно-транспортном происшествии с вывихом костей верхней конечности?

1. Сидя
2. Стоя
3. Лежа

3. Какой должна быть транспортная шина?

1. Превышает длину поврежденного сегмента конечности, обездвиживая место перелома
2. Равной по длине поврежденному сегменту конечности
3. Размер шины не имеет значения

4. Каковы признаки открытого перелома?

1. Патологическая подвижность конечности, острая боль в месте перелома
2. Укорочение конечности, деформация конечности
3. Наличие кожной раны на месте перелома, выставление отломков кости из раны

5. В каком положении должен находиться пострадавший с переломом позвоночника при транспортировке?

1. Сидя
2. На боку
3. Лежа на спине или животе

Билет № 10

1. Чем характеризуется капиллярное кровотечение?

1. Обильное пульсирующее кровотечение, кровь алая
2. Рана или ссадина, кровотечение незначительное, кровь алая
3. Кровь багровая, кровотечение может быть обильным, кровотечение не пульсирует

2. Как оказать первую помощь пострадавшему в дорожно-транспортном происшествии при сильном ушибе живота?

1. Туго перебинтовать живот, дать попить воды
2. Уложить больного на щит, дать понюхать нашатырный спирт
3. Уложить больного на бок, ноги привести к животу. На живот положить лёд

3. Каковы признаки закрытого перелома конечностей?

1. Резкая боль в конечности, невозможность нагрузки на конечность, в месте перелома отёк
2. Боль в конечности, частичная нагрузка на конечность возможна
3. Конечность болит, но движение и нагрузка возможны

4. Какая повязка накладывается при повреждении пальца?

1. Циркулярная с захватом соседних пальцев
2. Просто циркулярная
3. 8 – образная с переходом на кисть

5. Для чего в автомобильной аптечке предназначен 10% водный раствор аммиака (нашатырный спирт)?

1. Для оказания первой помощи при обмороке
2. Для оказания первой помощи при отравлении
3. Для обработки ран

Билет № 11

1. Первая помощь при открытом переломе?

1. Жёстко зафиксировать поврежденную поверхность (иммобилизовать) подручными средствами
2. Закрывать рану стерильной салфеткой, забинтовать и зафиксировать поврежденную конечность (иммобилизовать) подручными средствами
3. Забинтовать поврежденную конечность

2. По каким признакам судят о наличии внутреннего кровотечения?

1. Большой вял, бледен, может быть потеря сознания, пульс слабый, низкое давление
2. Большой возбужден, пульс отчетливый, повышенное давление
3. Состояние больного обычное, пульс и давление нормальные

3. Для каких целей используется перманганат калия (марганцовка), находящаяся в медицинской аптечке в автомобиле?

1. Для приготовления антисептического раствора
2. Для обработки раны порошком
3. Маркировки больных

4. Назовите основные правила оказания первой помощи при сотрясении мозга?

1. Уложить на спину, дать обезболивающее лекарство
2. Уложить на спину, обязательно беседовать с пострадавшим
3. Создать полный покой, уложить на спину с повернутой на бок головой, на голову приложить лёд

5. Как оказать пострадавшему помощь с болями в области сердца?

1. Обеспечить приток свежего воздуха, освободить от стесняющей шею одежды, дать таблетку валидола
2. Произвести прекардиальный удар
3. Дать выпить таблетку активированного угля

Билет № 12

1. Где проводится надавливание на грудную клетку при закрытом массаже сердца?

1. На два пальца выше нижнего края грудины
2. На середину груди
3. На верхний край грудины

2. Правильный способ остановки венозного кровотечения?

1. Наложить жгут перебинтовать рану
2. Перебинтовать рану, наложить шину
3. На рану наложить стерильную салфетку или чистую ткань, сверху положить валик из бинта или ваты, прибинтовать

3. Основные правила наложения транспортной шины при переломе костей голени?

1. Две шины до верхней трети бедра по боковым поверхностям с захватом пятки снизу
2. Три до верхней трети бедра, где две боковые шины захватывают пятку снизу, а задняя шина всю стопу
3. Одна шина по задней поверхности до трети бедра с захватом стопы

4. Какие приёмы первой медицинской помощи применяются при внутреннем кровоизлиянии или подозрении на него?

1. Наблюдать за пациентом до проявления признаков кровотечения
2. Госпитализировать в стационар, предварительно обезболить
3. На носилках госпитализировать в стационар

5. Как оказать помощь пострадавшему, если он в состоянии обморока?

1. Попытаться напоить горячим чаем
2. Расстегнуть тесную одежду, приподнять ноги, дать понюхать нашатырный спирт
3. Провести искусственную вентиляцию лёгких (искусственное дыхание)

Билет № 13

1. Как оказать первую помощь при переломе костей таза?

1. Уложить пострадавшего на мягкую кровать или одежду
2. Уложить на ровную, жёсткую поверхность, согнуть ноги в коленях, подложить под тыл валик из одежды
3. Уложить на ровную поверхность, ноги выпрямить

2. Основные правила наложения транспортной шины при переломе бедренной кости в нижней трети?

1. Две доски равные длине конечности
2. Достаточно одной доски от стопы до подмышечной впадины
3. Наружная шина от стопы до подмышечной впадины, внутренняя от стопы до паха с подстопником и одна шина по задней поверхности голеностопного сустава до угла лопатки

3. Какое кровотечение является более опасным?

1. Капиллярное
2. Артериальное
3. Венозное

4. Как наложить транспортную шину при переломе пальцев и кисти?

1. Шина укладывается по ладонной поверхности от кончиков пальцев до локтевого сгиба, прибинтовывается и подвязывается на косынку
2. Шина укладывается по ладонной поверхности от кончиков пальцев до лучезапястного сустава
3. Поврежденная рука подвязывается на косынку

5. Как наложить транспортную шину при переломе костей предплечья?

1. Наложить шину от пальцев кисти до лопатки на противоположной стороне
2. Наложить шину от пальцев до средней трети плеча
3. Имobilизировать руку косыночной повязкой

Билет № 14

1. Первая медицинская помощь при обморожении?

1. Дать горячее питьё
2. Растереть место обморожения до красноты
3. Снять одежду с места обморожения если она сырая, обложить сухим материалом (ватой), перебинтовать, дать горячий напиток (чай)

2. Какой материал может быть использован в качестве шины?

1. Любой гибкий материал (резиновая трубка, тонкая веточка, картон)
2. Любой подручный жёсткий материал (доска, здоровая конечность, толстая ветка, длинный зонт)
3. Медицинский или эластичный бинт

3. Как оказать на месте происшествия помощь при простой и неглубокой ране?

1. Наложить жгут выше раны
2. Наложить стерильную или чистую ткань, прибинтовать
3. Простая и неглубокая рана не требует первой помощи

4. Для чего используется травматическая повязка МАГ с диоксидином, находящаяся в автомобильной аптечке?

1. Применяется при отравлении
2. Применяется при обморочных состояниях
3. Применяется как антисептик

5. Какое средство из автомобильной аптечки нужно применять при стрессовой реакции?

1. Нашатырный спирт
2. Активированный уголь
3. Сульфацил натрия

Билет № 15

1. Как оказать помощь при попадании в дыхательные пути инородного тела?

1. Расстегнуть верхнюю пуговицу рубашку, проветрить помещение
2. Положить больного на спину, провести искусственное дыхание рот в рот
3. Резко надавить на грудную клетку пострадавшего, чтобы потоком воздуха инородное тело вылетело из дыхательных путей

2. Что можно использовать в качестве кровоостанавливающего жгута при артериальном кровотечении?

1. Подручный материал (ремень, платок, полотенце, косынка и т.д.)
2. Лестничные шины
3. Пакет гипотермический «Морозко»

3. Можно ли давать пить пострадавшему с ранением живота?

1. Можно
2. Можно, по просьбе пострадавшего
3. Нельзя

4. Какие признаки клинической смерти?

1. Остановка дыхания
2. Остановка кровообращения
3. Остановка дыхания, кровообращения, отсутствие у пострадавшего сознания, отсутствие рефлексов

5. Как правильно наложить повязку при открытом пневмотораксе?

1. После обработки кожи вокруг раны йодом на рану грудной стенки надо наложить стерильную салфетку из стерильного перевязочного пакета, сверху её наложить целлофан и плотно прибинтовать турами бинта
2. Освободить от стягивающих одежд, обеспечить доступ свежего воздуха, осуществить тугое бинтование грудной клетки
3. Закрывать рану асептической повязкой

Билет № 16

1. Нужно ли снимать одежду с пострадавшего при переломе ноги для наложения иммобилизирующей шины?

1. Нужно всегда
2. Нужно, если иммобилизация осуществляется с помощью лестничных шин
3. Не нужно

2. В каком положении транспортировать пострадавшего с переломами бёдер и грудины?

1. В положении лёжа
2. В полусидящем положении
3. В положении сидя

3. Каковы признаки вывиха в суставе?

1. Деформация сустава, отсутствие активных и резкое ограничение пассивных движений, изменение направления оси вывихнутой конечности, «пружинящая фиксация»
2. Патологическая подвижность, деформация поврежденного сегмента конечности
3. Рана в месте перелома

4. Какая повязка накладывается на бедро?

1. Чепец
2. Шапочка
3. Циркулярная

5. Где надо определять пульс, если пострадавший без сознания?

1. На лучевой артерии
2. На сонной артерии
3. На бедренной артерии

Билет № 17

1. Укажите правила проведения реанимации, если в оказании помощи участвует один человек?

1. Два раздувания лёгких в течение 1 – 2 секунд каждое с последующим полным пассивным выдохом, при отсутствии пульса – 15 компрессий грудины с частотой 80 – 100 в минуту
2. Три раздувания лёгких, при отсутствии пульса – 5 компрессий грудины с частотой 80 – 100 в минуту
3. Четыре раздувания лёгких с последующим пассивным выдохом, при отсутствии пульса 10 компрессий грудины с частотой 120 – 130 в минуту

2. Как произвести иммобилизацию голени при отсутствии шинирующего материала?

1. Наложить тугую циркулярную повязку
2. Использовать подручные средства (палки, рейки), прибинтовать их к повреждённой конечности, зафиксировать два смежных сустава
3. Положить больного на ровный твердый щит

3. Для чего нужен в автомобильной аптечке эластичный бинт?

1. Для фиксации повязок
2. Для остановки кровотечения в качестве кровоостанавливающего жгута
3. Для иммобилизации переломов конечностей

4. Как оказать помощь пострадавшему при переломе костей черепа?

1. Создать полный покой, как можно быстрее доставить пострадавшего в больницу
 2. Создать полный покой, наложить асептическую повязку, уложить пострадавшего на спину, с повёрнутой на бок головой, на голову наложить лёд
- Не предпринимать никаких действий до приезда бригады скорой помощи

5. Какие средства из автомобильной аптечки можно применить для уменьшения боли при переломе?

1. Анальгин, пакет гипотермический «Морозко»
2. Цитрамон
3. Активированный уголь

Билет № 18

1. По каким признакам можно определить перелом рёбер?

1. Кашель
2. Рвота
3. Боль в грудной клетке

2. Какой степени тяжести ожог, если на обожжённой поверхности появились пузыри, наполненные прозрачной жидкостью?

1. I степени
2. II степени
3. III степени

3. Какая повязка накладывается на нижнюю часть предплечья?

1. Восьмиобразная
2. Сходящаяся
3. Спиральная

4. Что нужно сделать для свободного прохождения воздуха в лёгкие при проведении реанимации?

1. Искусственное дыхание «ров в рот»
2. Искусственное дыхание «рот в нос»
3. Простой прием Сафара

5. Каковы признаки термического ожога I степени?

1. Образование пузырей
2. Покраснение кожи, отёк, боль

3. Частичный некроз с сохранением органоидов кожи (сальные, потовые железы, волосяные фолликулы)

Билет № 19

1. Как оказать помощь пострадавшему с переломом костей стопы?

1. Наложить асептическую повязку
2. Наложить эластичный бинт
3. Из подручных средств изготовить шину, прибинтовать её к ноге

2. Как транспортировать пострадавшего при переломе нижней челюсти?

1. Стоя
2. В полусидящем положении
3. Лёжа

3. Для чего нужна S – образная трубка в автомобильной аптечке?

1. Для проведения искусственного дыхания
2. Для иммобилизации переломов конечностей
3. Для закрутки жгута

4. Укажите правильный ритм проведения реанимации, если в оказании помощи участвуют два человека?

1. Три раздувания легких (1 – 2 сек. каждое) с последующим полным пассивным выдохом, затем 15 компрессий грудины с частотой 80 – 100 в минуту
2. Четыре раздувания легких (1 – 2 сек. каждое) с последующим полным пассивным выдохом, затем 20 компрессий грудины с частотой 60 в минуту
3. Два раздувания легких каждое в течение 1 – 2 сек. с последующим полным пассивным выдохом, при отсутствии пульса 15 компрессий грудины с частотой 80 – 100 в минуту

5. Какая иммобилизация нужна при переломе лопатки?

1. Восьмиобразная повязка
2. Повязка Дезо
3. Спиральная повязка

Название основных частей и механизмов «Автомат АК-74»



№ поз.	Название основных частей и механизмов «Автомат АК-74»
1	Ствол со ствольной коробкой, прицельным приспособлением и прикладом
2	Крышка ствольной коробки

3	Дульный тормоз - компенсатор
4	Возвратный механизм
5	Затворная рама с газовым поршнем
6	Газовая (газоотводная) трубка со ствольной накладкой
7	Затвор
8	Магазин
9	Цевьё
10	Пенал с принадлежностями
11	Шомпол

Для передачи информации спасателям можно использовать и специальные знаки международной кодовой таблицы символов:

I	Нужен врач, серьёзная травма
II	Нужны медикаменты
X	Не имеем возможности к передвижению
F	Нужны пища и вода
□	Требуются карта и компас
K	Укажите направление следования
↑	Следую в этом направлении
△	Здесь можно безопасно совершить посадку
∟	Всё в порядке
N	Нет
Y	Да