

**Управление образования Белохолуницкого района  
Кировской области**

**ПРИКАЗ**

17.12.2021

№ 121/2-2

г. Белая Холуница

О проведении районных соревнований  
«А ну-ка, мальчики»

В соответствии с календарным планом спортивно-массовых мероприятий ДЮСШ на 2021-2022 учебный год, на основании положения о районной Спартакиаде школьников

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Провести 21 декабря 2021 г. на базе МКУДО ДЮСШ «А ну-ка, мальчики» для обучающихся 1-4 классов школ района.
2. Составить судейскую бригаду в составе: главный судья соревнований - Ложкина Л.А., главный секретарь – Шабалина Л.В. Судьи: Антонова Л.Л., Матанцева Н.В., Сысольцева Э.Ф., Цилибина Ю.А., Зуева Ю.А..
3. Ложкину А.И., завхозу, подготовить места проведения соревнований, обеспечить безопасные условия.

Начальник управления  
образования

Е.Н.Огнёва

Приложение к приказу  
Управления образования  
Белохолуницкого района  
от 17.12.2021 № 121/2-2

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о спортивных районных соревнованиях «А ну-ка, мальчики»**

#### **1. Общие положения:**

- Пропаганда физической культуры и спорта среди детей и взрослых как важного средства укрепления здоровья;
- пропаганда среди детей и родителей ЗОЖ;

#### **2. Место и сроки проведения:**

Спортивные соревнования проводятся 21 декабря 2021 г. в рамках военно-патриотического конкурса «А ну-ка, мальчики» на базе МКУДО ДЮСШ по адресу:

г. Белая Холуница, ул.Энгельса 2-а

#### **3. Руководство подготовкой и проведением соревнований:**

а. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет оргкомитет, утверждённый органами местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования и физической культуры и спорта.

б. Ответственность за подготовку мест соревнований, медико-санитарное обслуживание соревнований, соблюдение техники безопасности возлагается на администрацию МКУДО ДЮСШ г.Белая Холуница.

с. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию МКУДО ДЮСШ г. Белая Холуница.

#### **4. Участники соревнований:**

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды школ района (1-4 классов)

Состав команды: 8 мальчиков:

- 1 класс – 2 чел.
- 2 класс – 2 чел.
- 3 класс - 2 чел.
- 4 класс – 2 чел.

#### **5. Условия подведения итогов:**

Победитель определяется по наименьшей сумме мест, занятых во всех эстафетах.

#### **6. Награждение:**

Награждение участников: победители и призёры награждаются дипломами и ценными призами.

**7. Расходы,** связанные с подготовкой, проведением мероприятия, за счет средств Белохолуницкого городского поселения.

## **8. Программа эстафет:**

### **1. «Кто быстрее развяжет узлы»**

На противоположном конце площадки напротив команды лежит верёвка с завязанными узлами (8 узлов). Первый участник бежит до верёвки и развязывает один узел. Бежит обратно и передаёт эстафету следующему. Команда должна развязать все узлы на верёвке.

### **2. «Бег по минному полю»**

У первого - гимнастический обруч, а у второго - скакалка. По сигналу игрок с обручем устремляется вперед, прыгая через обруч (как через скакалку) вокруг ориентира. Как только игрок с обручем передаст эстафету, стартует игрок со скакалкой, который продвигается вперед, прыгая через скакалку. Каждый участник после выполнения задания передает инвентарь очередному игроку в колонне. Так продолжается до тех пор, пока участники не выполнят задание. Пробежки запрещены.

### **3. «Минируем поле»**

Вдоль линии эстафеты на полу лежат 3 обруча. Стартуя, первый должен добежать до первого обруча, поднять его и бежать с обручем в руках до второго обруча поднять его и бежать с двумя обручами до третьего обруча поднять его и бежать с тремя обручами. Обратно доехать на скейтборде. Второй едет на доске до обручей, берёт все три (встав в центр обручей) добегают до ориентира кладёт первый обруч, с двумя другими продолжает движение до ориентира кладёт второй обруч и т.д. Третий раскладывает обручи и возвращается на скейтборде в команду.

### **4. «Готовимся к маршброску»**

Участники по одному переносят в руках на противоположную сторону проползая под верёвкой и кладут в обруч: 1-кружку, 2-ложку, 3-тарелку, 4-кастрюлю, 5-кружку, 6-ложку, 7-тарелку. Положив предмет бегом возвращаются обратно, перепрыгивая через верёвку. 8-бежит с пустым рюкзаком, перепрыгивает через верёвку, складывает все предметы в рюкзак, добегают до препятствия (натянутая верёвка) проползает под верёвкой

### **5. "Конкурс стрелков"**

Добежать до ориентира взять кеглю  
Кеглями-"гранатами" попасть в корзину.

### **6. «Танкисты»**

Первый садится на скейтборд, второй катит его за плечи до средней линии, на средней линии меняются местами едут до ориентира. Обратно возвращаются бегом со скейтбордом в руках.

### **7. «Марш-бросок»**

Участники преодолевают полосу препятствия по одному.

- 1- Проползаем по скамейке на четвереньках
- 2- Кувырок на мате
- 3- Проползти в туннель
- 4- Прыжки на мече прыгуне до стены
- 5- Бегом возвращается обратно, кладёт мяч на место
- 6- Бежит в конец команды проползает между ног, встаёт на ноги и задевает следующего.